

Gruppenkurse für Member

Montag	14.00 – 15.00 Uhr	Nordic Walking
Dienstag	09.00 – 09.40 Uhr 14.00 – 14.40 Uhr	Qi Gong Aktiv im Wasser
Mittwoch	09.00 – 09.40 Uhr 10.00 – 10.40 Uhr	Qi Gong Rückengymnastik
Donnerstag	11.15 – 12.00 Uhr 14.00 – 14.40 Uhr	Faszientraining Aktiv im Wasser
Freitag	11.00 – 12.00 Uhr	Nordic Walking

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, bitten wir Sie, sich für die Kurse der laufenden Woche im Gym oder unter +41 71 282 05 40 verbindlich anzumelden.
Haben Sie Fragen zu den Kursen? Sprechen Sie uns gerne an.