

Massagen

Bewusste Auszeit – Klassische Massage	25 Minuten CHF 60.–
.....	50 Minuten CHF 115.–
.....	80 Minuten CHF 165.–

Klassische Massagegriffe sorgen dafür, dass die Muskeln erwärmt, durchblutet und gelockert werden.

Kopf- und Nacken Massage	25 Minuten CHF 60.–
---------------------------------------	-----------------------

Gezielte Massagegriffe lösen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

Fussreflexzonen Massage	25 Minuten CHF 60.–
.....	50 Minuten CHF 115.–

Die Druckpunkte am Fuss stehen in direkter Verbindung mit dem gesamten Körper. Über deren intensive Behandlung können unterschiedlichste Behandlungsziele positiv unterstützt werden.

Massagen

Hot Stone Massage 50 Minuten | CHF 120.–

..... 80 Minuten | CHF 170.–

Warme und kühle Basaltsteine zusammen mit fließenden Massagegriffen und einem pflegenden Öl wirken beruhigend und ausgleichend. Die Muskulatur wird gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

Lomi Lomi Massage 50 Minuten | CHF 120.–

..... 100 Minuten | CHF 190.–

Lomi Lomi Nui stammt von den alten Weisen Hawaiis, den Kahunas und ist bekannt dafür, wunderbar beruhigend und entspannend zu wirken. Lange fließende Massagebewegungen wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit.

Vervollständigen Sie Ihre Körperbehandlung mit einem wirkungsvollen

Turkish Body Scrub oder Chamomile Body Scrub

..... 25 Minuten | CHF 60.–