

Hamam

Der Hamam dient in seiner ursprünglichen Form der Körperreinigung, dem Wohlbefinden und der Sauberkeit. Dazu gehören orientalische Sinnlichkeit, wohlriechende Düfte und luxuriöse Ausstattung. Verspannungen lösen sich, die Durchblutung der Haut wird angeregt. Regelmässige Hamambesuche erzeugen einen hohen kosmetischen Effekt für den ganzen Körper. Durch ganzheitliche Behandlungen erleben Sie den Besuch als äusserst erfrischend und belebend. Die völlige Entspannung bei Peeling-, Seifen- und Massageanwendungen ist eine angenehme Folge dieser Rituale. Alle Rituale beginnen mit einer Einweisung und beinhalten Besuche in den Dampfbädern.

Tau Spa Empfehlung: Alle Einzelerlebnisse sind auch zu zweit buchbar.

Hamam Rundgang

Hamam – selbstständiger Rundgang 1 Stunde 30 Minuten
Pflege von Körper, Geist und Seele. Das Hamamritual folgt einem traditionell vorgegebenen Ablauf. Um den orientalischen Badekult geniessen zu können, brauchen Sie Zeit, Lust und die Neugierde auf etwas Aussergewöhnliches. Sie erhalten von uns eine Einführung in den Ablauf sowie Pestemal, Peelinghandschuh und Seife, mit denen Sie sich selbstständig peelen und waschen. Im Anschluss folgt ein Rasul mit pflegenden Mineralschlämmen. Die Heilschlämme in verschiedenen Farben und Körnungen werden in Eigenanwendung auf den Körper aufgetragen. Die Kombination von feuchter Wärme und Schlämmen regt den Stoffwechsel an und reinigt die Haut porentief.

Hotelgäste

..... 1 Person | CHF 45.–

..... 2 Personen | CHF 70.–

Externe Day Spa Gäste (inkl. Tagseintritt)

..... 1 Person | CHF 75.–

..... 2 Personen | CHF 140.–

Hamam Rituale

Hamam – Die Reinheit 65 Minuten | CHF 120.–

Dieses traditionelle Reinigungs-Ritual beginnt mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.). Ihre Haut fühlt sich nun wunderbar weich an. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.).

Hamam – Die Pflege65 Minuten | 1 Person | CHF 105.–

.....2 Personen | CHF 190.–

Verschiedene Mineralschlämme werden auf die Haut aufgetragen, die in Kombination mit Dampf den Körper reinigen und seidig-glatt pflegen (20 Min.). Fliessende Streichungen mit Aromaölen lassen Sie bei der Ganzkörperölung (25 Min.) in eine andere Welt eintauchen.

Hamam Rituale

Hamam – von Kopf bis Fuss 100 Minuten | 1 Person | CHF 155.–
..... 2 Personen | CHF 295.–

Fühlen Sie sich wie neugeboren. Zuerst wird Ihre Haut mit pflegenden Mineralschlämmen gereinigt und genährt (20 Min.). Bei der traditionellen Kopfwäsche mit anschließender Fussmassage (20 Min.) lösen sich Verspannungen im ganzen Körper. Die nachfolgende Massage (20 Min.) – Sie sind eingehüllt in duftendem Schaum – lässt Raum und Zeit verfließen.

Hamam – Der Wohlgenuss 2 Stunden 10 Minuten | CHF 240.–

Bei diesem königlichen Ritual werden Sie mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.) verwöhnt. Die Haut wird samtweich. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.). Die abschliessende Ganzkörpermassage mit Aromaöl (50 Min.) lässt Sie in eine andere Welt eintauchen.

Hamam Einzelerlebnisse

Reinigung

Hamam – Die Peelingmassage25 Minuten | CHF 80.–

Warme Wassergüsse und eine belebende Peelingmassage machen Ihre Haut samtweich und frisch.

Hamam – Kopfwäsche und Fussmassage25 Minuten | CHF 80.–

Abschalten und frisch erwachen mit wohltuender Kopfwäsche, Kopfhautmassage sowie vitalisierender Schaummassage für die Füsse.

Hamam – Die Seifenschaummassage25 Minuten | CHF 80.–

Eingehüllt im duftenden Schaum, verfließen Raum und Zeit. Nach den Güssen ist Ihre Haut seidig gepflegt.

Hamam Einzelerlebnisse

Pflege

Hamam – Die Ganzkörperölung25 Minuten | CHF 80.–

Fliessende Streichungen schenken dem Körper pure Entspannung sowie intensive Pflege der Haut.

Hamam – Die Aromaölmassage50 Minuten | CHF 135.–

Erleben Sie eine wohltuende und pflegende Ganzkörpermassage mit duftenden Aromen.

Alle Hamam Anwendungen sind inklusive Tageseintritt.

Für Hotelgäste reduziert sich der Preis für Hamam Rituale und Einzelerlebnisse um CHF 20.– pro Person.

Diese Reduktion gilt nicht für den selbstständigen Hamam Rundgang.

Hamam Etikette

Hamam Etikette

- Für den Hamambesuch empfehlen wir Ihnen, sich 1 – 2 Stunden Zeit zu nehmen. Wenn Sie zusätzliche Hamam-Behandlungen geniessen möchten, empfehlen wir Ihnen, diese vorab zu buchen (tauspa@oberwaid.ch, T +41 (0) 71 282 0540 oder persönlich am Spa-Empfang).
- Unser Hamam ist kein Nacktbereich. Das Tragen des Pestemal (Wickeltuch) ist Pflicht. Bei der Körperreinigung und -waschung darf das Pestemal abgelegt werden. Während der Behandlungen wird Ihre Intimsphäre mit speziellen Abdecktechniken geschützt.
- Das Tragen von Badekleidern oder Unterwäsche unter dem Pestemal ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.
- Bitte wenden Sie den Kese (Peelinghandschuh) und die Seife aus hygienischen Gründen nur in dem dafür vorgesehenen Raum an.
- Der Hamam ist ein Ort der Zurückgezogenheit, der Reinheit und der Entspannung. Wir bitten Sie, bei Gesprächen Rücksicht auf die anderen Gäste zu nehmen.