



OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

Willkommen in einer  
Welt der Entspannung  
und Gesundheit.

Upgrade yourself.

# Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

Der Oberwaid Tau Spa & Gym lädt auf 1100 m<sup>2</sup> mit seinem vielseitigen Wellness-Angebot zum Entspannen ein. Massagen und hochwertige Behandlungen der skandinavischen Marke «Kerstin Florian» sorgen für wohltuende Verwöhnmomente.

Die Oberwaid hat ihr Angebot nach den strengen Kriterien der Schweizer Hotelklassifikation als Medical Wellness positioniert. Diese Zertifizierung gibt Ihnen die Gewissheit, dass unsere Anwendungen die Gesundheitsprävention fördern und zu einem gesünderen und nachhaltigeren Lebensstil beitragen. Unsere Gäste werden dabei von unserem Team aus medizinischen Fachleuten betreut.

Der Oberwaid Tau Spa ist ausgestattet mit zwei Dampfbädern im Hamam Bereich, einer Biosauna (65°), einem Aussen-Whirlpool, einem Hallenbad, einer Private Spa Suite (gegen Gebühr), sechs individuellen Treatment-Räumen und drei Ruheräumen.

# Gesichtsbehandlungen

Von Kerstin Florian

Mit ihren luxuriösen, zielgerichteten Gesichtsbehandlungen macht Kerstin Florian Gesichtspflege zu einem einmaligen Erlebnis. Zwei verschiedene Gesichtsmassagetechniken und die 16-Punkt-Akupressur sorgen für unvergessliche Momente und sichtbare Resultate.

**Signature-Gesichtsbehandlung** ..... 80 Minuten | CHF 190.–

Hochwirksame Rezepturen für Hände, Gesicht, Nacken und Dekolleté für eine sofortige Optimierung der Gewebestruktur, mehr Straffheit, Glanz und Leuchtkraft inklusive Upgrade, Wimpern und Augenbrauen färben und formen..

**Klassische Gesichtsbehandlung** ..... 50 Minuten | CHF 130.–

..... 80 Minuten | CHF 170.–

Diese Behandlung verleiht mit ihrem hochwirksamen Peeling und einer pflegende Maske nach Wahl jedem Hauttyp ein Gefühl von Reinheit und Balance.

# Gesichtsbehandlungen

Von Kerstin Florian

**Erfrischung pur - Quick Gesichtsbehandlung** ..... 25Minuten | CHF 65.–

Diese perfekte Einstiegsbehandlung inkl. unserer Bio-Moormaske reinigt und entschlackt die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen und neuer Energie für einen frischen Teint.

**Für den Mann** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

Eine beruhigende Tiefenreinigung, die auf die besonderen Bedürfnisse männlicher Haut zugeschnitten ist.

# Gesichtsbehandlungen

Von Kerstin Florian

Diese Upgrades sind mit jeder Anwendung kombinierbar, um optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Haut einzugehen.

- Chitosan-Maske – beruhigend, entzündungshemmend
- Aufhellende Gesichtsmaske – klärend, feuchtigkeitsspendend
- Erholung pur für die Augen – Silikonpads die beruhigen und neue Strahlkraft verleihen
- Coenzym Q10 – sauerstoffspendend, pflegend
- Vitamin-C-Ampulle – schützend, regenerierend
- PRO 30 Multi-Säure-Peeling – Peeling zur Hauterneuerung
- Biomatrix-Tuchmaske mit Meeressubstanzen – regenerierend, Anti-Aging-Effekt
- Intensive-Repair-Ampulle – heilend, Anti-Aging-Effekt
- Tiefenreparatur für das Haar – pflegend, feuchtigkeitsspendend

CHF 20.– pro Upgrade

# Beauty

**Spa Maniküre** ..... 60 Minuten mit Lack | CHF 80.–

..... 45 Minuten ohne Lack | CHF 60.–

Wertvolle Wirkstoffe verwöhnen die strapazierte Haut der Hände. Komplett mit Bad, Peeling, Packung, Nagelpflege und Massage bis über den Ellbogen. Ein Rundumprogramm mit ganz viel Mehrwert.

**Quick Maniküre** ..... 25 Minuten | CHF 40.–

Eine kurze individuelle Handpflege

# Beauty

**Spa Pediküre** ..... 60 Minuten mit Lack | CHF 90.–

..... 45 Minuten ohne Lack | CHF 70.–

Nach dem Kompletprogramm – sorgsamer Pediküre, Peeling, Fussbad und abschliessender Massage bis über die Waden – fühlen sich Ihre Füsse wieder leicht und frisch an. Rundum versorgt mit Feuchtigkeit und wohltuenden Eigenschaften.

**Quick Pediküre** ..... 25 Minuten | CHF 40.–

Eine kurze individuelle Fusspflege

# Beauty

## Zusätze

### Färben und Formen

Wimpern und Augenbrauen färben und formen .....	CHF 45.-
Wimpern oder Augenbrauen färben .....	CHF 25.-
Wimpern und Augenbrauen färben .....	CHF 35.-
Augenbrauen formen .....	CHF 25.-

### Depilation

Gesichtspartie .....	CHF 20.-
Unterarme .....	CHF 30.-
Beine Unterschenkel .....	CHF 55.-
Beine komplett .....	CHF 75.-
Achseln .....	CHF 30.-
Bikinizone .....	CHF 30.-
Rücken .....	CHF 55.-



# Körperbehandlungen

Von Kerstin Florian

Kerstin Florians einzigartige Körperbehandlungen verbinden traditionelle Heilmethoden mit modernem Luxus, um besonders wirksame und erholsame Wellness-Momente zu schaffen.

**Signature-Körperbehandlung** ..... 80 Minuten | CHF 175.–

Sie kommen bei dieser Ganzkörpermassage mit Peeling und warmem Body-Wrap in den Genuss der beruhigenden und ausgleichenden Wirkung von wildem Lavendel.

**Detox - Körperbehandlung** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

..... 80 Minuten | CHF 170.–

Entschlacken und beleben Sie Ihren Körper mit einem reinigenden Peeling, das Ihre Körperkonturen strafft und neu definiert. Die anschliessende Massage begünstigt durch den Einsatz klinisch geprüfter Produkte (Kerstin Florian Slimming Serum) die Gewichtsabnahme und vermindert Cellulite.

80 Minuten inkl. Spirulina-WRAP.

# Körperbehandlungen

Von Kerstin Florian

**Spirulina Body-Wrap** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

..... 80 Minuten | CHF 170.–

Die Spirulina-Alge wirkt revitalisierend und pflegend, indem sie die Haut auf natürliche Weise mit unverzichtbaren Vitaminen, Mineralstoffen und Proteinen versorgt. 80 Minuten inkl. Mini Gesichtsbehandlung.

**Turkish Body Scrub & Massage** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

Bei diesem belebenden und remineralisierenden Erlebnis kommen für die zweifache Peeling-Wirkung Thermalsalze mit natürlichen Mineralstoffen und ein Luffa-Peeling zum Einsatz. Ihr Körper wird von Grund auf geglättet und mit neuer Energie versorgt.

**Chamomile Body Scrub & Massage** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

Dieses reichhaltige Kräuter-Peeling begleitet von einer Kamille-Aromatherapie befreit die Haut von stumpfen Zellen, bevor eine belebende Luffa-Massage den Blutkreislauf anregt.

# Massagen

<b>Bewusste Auszeit – Klassische Massage</b> .....	25 Minuten   CHF 60.–
.....	50 Minuten   CHF 115.–
.....	80 Minuten   CHF 165.–

Klassische Massagegriffe sorgen dafür, dass die Muskeln erwärmt, durchblutet und gelockert werden.

<b>Kopf- und Nacken Massage</b> .....	25 Minuten   CHF 60.–
---------------------------------------	-----------------------

Gezielte Massagegriffe lösen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

<b>Fussreflexzonen Massage</b> .....	25 Minuten   CHF 60.–
.....	50 Minuten   CHF 115.–

Die Druckpunkte am Fuss stehen in direkter Verbindung mit dem gesamten Körper. Über deren intensive Behandlung können unterschiedlichste Behandlungsziele positiv unterstützt werden.

# Massagen

**Hot Stone Massage** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

..... 80 Minuten | CHF 170.–

Warme und kühle Basaltsteine zusammen mit fliessenden Massagegriffen und einem pflegenden Öl wirken beruhigend und ausgleichend. Die Muskulatur wird gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

**Lomi Lomi Massage** ..... 50 Minuten | CHF 120.–

..... 100 Minuten | CHF 190.–

Lomi Lomi Nui stammt von den alten Weisen Hawaiis, den Kahunas und ist bekannt dafür, wunderbar beruhigend und entspannend zu wirken. Lange fliessende Massagebewegungen wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit.

Vervollständigen Sie Ihre Körperbehandlung mit einem wirkungsvollen

Turkish Body Scrub oder Chamomile Body Scrub

..... 25 Minuten | CHF 60.–

# Hamam

Der Hamam dient in seiner ursprünglichen Form der Körperreinigung, dem Wohlbefinden und der Sauberkeit. Dazu gehören orientalische Sinnlichkeit, wohlriechende Düfte und luxuriöse Ausstattung. Verspannungen lösen sich, die Durchblutung der Haut wird angeregt. Regelmässige Hamambesuche erzeugen einen hohen kosmetischen Effekt für den ganzen Körper. Durch ganzheitliche Behandlungen erleben Sie den Besuch als äusserst erfrischend und belebend. Die völlige Entspannung bei Peeling-, Seifen- und Massageanwendungen ist eine angenehme Folge dieser Rituale. Alle Rituale beginnen mit einer Einweisung und beinhalten Besuche in den Dampfbädern.

Tau Spa Empfehlung: Alle Einzelerlebnisse sind auch zu zweit buchbar.

# Hamam Rundgang

**Hamam – selbstständiger Rundgang** ..... 1 Stunde 30 Minuten  
Pflege von Körper, Geist und Seele. Das Hamamritual folgt einem traditionell vorgegebenen Ablauf. Um den orientalischen Badekult geniessen zu können, brauchen Sie Zeit, Lust und die Neugierde auf etwas Aussergewöhnliches. Sie erhalten von uns eine Einführung in den Ablauf sowie Pestemal, Peelinghandschuh und Seife, mit denen Sie sich selbstständig peelen und waschen. Im Anschluss folgt ein Rasul mit pflegenden Mineralschlämmen. Die Heilschlämme in verschiedenen Farben und Körnungen werden in Eigenanwendung auf den Körper aufgetragen. Die Kombination von feuchter Wärme und Schlämmen regt den Stoffwechsel an und reinigt die Haut porentief.

## Hotelgäste

..... 1 Person | CHF 45.–

..... 2 Personen | CHF 70.–

## Externe Day Spa Gäste (inkl. Tagseintritt)

..... 1 Person | CHF 75.–

..... 2 Personen | CHF 140.–

# Hamam Rituale

**Hamam – Die Reinheit** ..... 65 Minuten | CHF 120.–

Dieses traditionelle Reinigungs-Ritual beginnt mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.). Ihre Haut fühlt sich nun wunderbar weich an. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.).

**Hamam – Die Pflege** .....65 Minuten | 1 Person | CHF 105.–

.....2 Personen | CHF 190.–

Verschiedene Mineralschlämme werden auf die Haut aufgetragen, die in Kombination mit Dampf den Körper reinigen und seidig-glatt pflegen (20 Min.). Fließende Streichungen mit Aromaölen lassen Sie bei der Ganzkörperölung (25 Min.) in eine andere Welt eintauchen.

# Hamam Rituale

**Hamam – von Kopf bis Fuss** ..... 100 Minuten | 1 Person | CHF 155.–  
..... 2 Personen | CHF 295.–

Fühlen Sie sich wie neugeboren. Zuerst wird Ihre Haut mit pflegenden Mineralschlämmen gereinigt und genährt (20 Min.). Bei der traditionellen Kopfwäsche mit anschließender Fussmassage (20 Min.) lösen sich Verspannungen im ganzen Körper. Die nachfolgende Massage (20 Min.) – Sie sind eingehüllt in duftendem Schaum – lässt Raum und Zeit verfließen.

**Hamam – Der Wohlgenuss** ..... 2 Stunden 10 Minuten | CHF 240.–

Bei diesem königlichen Ritual werden Sie mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.) verwöhnt. Die Haut wird samtweich. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.). Die abschliessende Ganzkörpermassage mit Aromaöl (50 Min.) lässt Sie in eine andere Welt eintauchen.



# Hamam Einzelerlebnisse

## Reinigung

**Hamam – Die Peelingmassage** ..... 25 Minuten | CHF 80.–

Warme Wassergüsse und eine belebende Peelingmassage machen Ihre Haut samtweich und frisch.

**Hamam – Kopfwäsche und Fussmassage** ..... 25 Minuten | CHF 80.–

Abschalten und frisch erwachen mit wohltuender Kopfwäsche, Kopfhautmassage sowie vitalisierender Schaummassage für die Füsse.

**Hamam – Die Seifenschaummassage** ..... 25 Minuten | CHF 80.–

Eingehüllt im duftenden Schaum, verfließen Raum und Zeit. Nach den Güssen ist Ihre Haut seidig gepflegt.

# Hamam Einzelerlebnisse

## Pflege

**Hamam – Die Ganzkörperölung** .....25 Minuten | CHF 80.–

Fliessende Streichungen schenken dem Körper pure Entspannung sowie intensive Pflege der Haut.

**Hamam – Die Aromaölmassage** .....50 Minuten | CHF 135.–

Erleben Sie eine wohltuende und pflegende Ganzkörpermassage mit duftenden Aromen.

Alle Hamam Anwendungen sind inklusive Tageseintritt.

Für Hotelgäste reduziert sich der Preis für Hamam Rituale und Einzelerlebnisse um CHF 20.– pro Person.

Diese Reduktion gilt nicht für den selbstständigen Hamam Rundgang.

# Hamam Etikette

## Hamam Etikette

- Für den Hamambesuch empfehlen wir Ihnen, sich 1 – 2 Stunden Zeit zu nehmen. Wenn Sie zusätzliche Hamam-Behandlungen geniessen möchten, empfehlen wir Ihnen, diese vorab zu buchen (tauspa@oberwaid.ch, T +41 (0) 71 282 0540 oder persönlich am Spa-Empfang).
- Unser Hamam ist kein Nacktbereich. Das Tragen des Pestemal (Wickeltuch) ist Pflicht. Bei der Körperreinigung und -waschung darf das Pestemal abgelegt werden. Während der Behandlungen wird Ihre Intimsphäre mit speziellen Abdecktechniken geschützt.
- Das Tragen von Badekleidern oder Unterwäsche unter dem Pestemal ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.
- Bitte wenden Sie den Kese (Peelinghandschuh) und die Seife aus hygienischen Gründen nur in dem dafür vorgesehenen Raum an.
- Der Hamam ist ein Ort der Zurückgezogenheit, der Reinheit und der Entspannung. Wir bitten Sie, bei Gesprächen Rücksicht auf die anderen Gäste zu nehmen.

# Private Spa Suite

Erleben Sie die Vorzüge der Privatsphäre – allein oder zu zweit – in unserem 70 m<sup>2</sup> grossen Private Spa. Ausgestattet mit einem Whirlpool, einer Regendusche, einem Dampfbad, einer Sauna und einen Ruhebereich mit Plasma TV.

Die Private Spa Suite ist täglich um 10.00 Uhr, 13.30 Uhr und 17.00 Uhr buchbar.

3 Stunden für 2 Personen ..... CHF 250.–

Inklusive Eintritt in den Day Spa-Bereich, Bademantel, Badeschuhe und Badetücher.

## **Private Spa & more – Upgrade yourself**

Vervollständigen Sie Ihr privates Spa Erlebnis mit einer Flasche Champagner, einer Auswahl von Canapés, Suppe, Paninis mit drei verschiedenen Aufstrichen und kleinen Süssigkeiten sowie Früchten mit flüssiger Schokolade.

3 Stunden für 2 Personen ..... CHF 350.–

Gönnen Sie sich eine Behandlung in privater Atmosphäre. Wir beraten Sie gerne.

# Tagesangebote

**Tageseintritt Tau Spa & Gym** ..... CHF 60.– pro Person

Der Tageseintritt umfasst den Aufenthalt im Tau Spa sowie dem grosszügigen Gym inklusive Bademantel und Badetücher, Wasser, Tee und frisches Obst, Parkieren in unserer Tiefgarage sowie 10% auf das Personal Training.

**Morgen Tau** ..... CHF 95.– pro Person

Frühstücksbuffet von 07.00 bis 10.00 Uhr mit anschliessendem Tageseintritt im Tau Spa & Gym inklusive Bademantel und Badetücher, Wasser, Tee und frisches Obst sowie eine Anwendung nach Wahl (25 Minuten).

# Tagesangebote

**Tages Tau** ..... CHF 125.– pro Person  
Mittags- oder Abendmenu, Tageseintritt im Tau Spa & Gym inklusive Bademantel und Badetücher, Wasser, Tee und frisches Obst sowie eine Anwendung nach Wahl (25 Minuten).

**Abend Eintritt** ..... CHF 35.– pro Person  
Abendeintritt im Tau Spa & Gym von 18.00 bis 20.00 Uhr inklusive Bademantel und Badetücher, Wasser, Tee und frisches Obst.

**Tageseintritt in Kombination mit einer Behandlung** ..... CHF 20.– pro Person

# Coiffeur

Waschen, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 45.–

..... Lange Haare | CHF 50.–

Waschen, legen ..... Kurze Haare | CHF 45.–

..... Lange Haare | CHF 50.–

Waschen, schneiden, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 65.–

..... Lange Haare | CHF 80.–

Waschen, schneiden, legen ..... Kurze Haare | CHF 65.–

..... Lange Haare | CHF 80.–

# Coiffeur

Waschen, färben, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 90.–  
..... Lange Haare | CHF 100.–

Waschen, schneiden, färben, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 120.–  
..... Lange Haare | CHF 130.–

Hauben Meché, waschen, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 120.–

Hauben Meché, waschen, schneiden, föhnen ..... Kurze Haare | CHF 140.–

Folien Meché, waschen, föhnen ..... Lange Haare | CHF 150.–

Folien Meché, waschen, schneiden, föhnen ..... Lange Haare | CHF 180.–

Herren waschen, schneiden, föhnen ..... CHF 40.–

\*Ab der Schulter gelten die Haare als Lang.



# Spa Etikette

## Spa Etikette

- **Behandlung buchen:** Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserem Spa-Empfang zu tätigen (tauspa@oberwaid.ch, T +41 (0) 71 282 0540 oder persönlich am Spa-Empfang). Ihre Terminbestätigung erhalten Sie per E-Mail und als Gast des Hauses auch direkt bei Ihrer Anreise.
- **Bekleidung:** Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um die Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.
- **Kinder im Spa:** Der Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe. Im Pool- und Saunabereich sind Jugendliche ab 16 Jahren gestattet. Im Hallenbad sind Kinder und Jugendliche in Begleitung Erwachsener gestattet.

# Spa Etikette

## Spa Etikette

- Pool- und Saunabereich: Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. In der Sauna bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen.
- Sich Zeit nehmen: Damit Ihr Therapeut sich individuell auf Ihre Anwendung vorbereiten kann und Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.
- Stornierungen: Ihre Terminabsage nehmen wir bis mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entgegen. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

# Öffnungszeiten

## Öffnungszeiten für Hotelgäste:

Sauna und Hamambereich

Montag bis Donnerstag von 10.00 bis 20.00 Uhr

Freitag von 10.00 bis 21.00 Uhr

Samstag von 08.00 bis 21.00 Uhr

Sonntag von 08.00 bis 20.00 Uhr

Hallenbad täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr

## Öffnungszeiten Day Spa Gäste:

Sauna- und Hamambereich

Sonntag bis Donnerstag von 10.00 bis 20.00 Uhr

Freitag und Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr

Hallenbad täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr

## Spa-Empfang

Montag bis Freitag von 08.00 bis 19.00 Uhr

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 19.00 Uhr

Behandlungsbereich von 10.00 bis 19.00 Uhr sowie  
nach Vereinbarung

Das Tau Spa Team steht für Ihre Buchungen und  
Fragen von Montag bis Freitag

von 08.00 bis 19.00 Uhr und Samstag und Sonntag  
von 10.00 bis 19.00 Uhr unter

T +41 (0)71 282 0540 oder [tauspa@oberwaid.ch](mailto:tauspa@oberwaid.ch)  
zur Verfügung.