

## Die Mitgliedschaft im Oberwaid Tau Spa & Gym

Im Oberwaid Tau Spa & Gym trainieren Sie unter Anleitung von Profis, die Ihnen ein individuelles Trainingskonzept erstellen. Daher steht am Anfang ein Fitnesscheck mit funktioneller Muskelkraftmessung und Messung der Körperzusammensetzung mit bioelektrischer Impedanzanalyse B.I.A. Das feedbackgestützte Krafttraining erlaubt eine kontinuierliche Leistungs- und Bewegungskontrolle.

<b>MITGLIEDSCHAFT</b>	12 Monate für CHF 1850.–	6 Monate für CHF 1000.–
<b>PARTNER MITGLIEDSCHAFT*</b> <small>*Preis für die zweite Person</small>	12 Monate für CHF 1450.–	6 Monate für CHF 800.–
<b>10ER ABO</b>	für CHF 445.–	

### DIE MITGLIEDSCHAFTEN ENTHALTEN FOLGENDE LEISTUNGEN:

- Fitnesscheck zu Beginn (DIERS®-Kraftmessung, BIA-Körperzusammensetzung)
- Trainingsplanung, Einweisung und Trainingsanpassung alle 3 Monate
- Teilnahme am wöchentlichen Sportprogramm
- Fachliche Einweisung in den Tau Spa-Bereich
- Komplette Nutzung von Hallenbad, Bio-Sauna, Hamam, beheiztem Aussensprudelbad, Ruhebereich und Spa-Terrasse
- Getränke und Obst
- Handtuch- und Bademantelservice
- Stop' n' Go bei 12-Monats-Abonnement: zweimaliger Abo-Unterbruch mit max. 3 Monaten z.B. Auslandsaufenthalt, Arztzeugnis oder Militär / Zivildienst (länger als 4 Wochen)
- Parkieren in der Tiefgarage
- 10% Nachlass auf Spa-Anwendungen, Personal Training, Coiffeur Besuche und im Restaurant

