

Die Mitgliedschaft im Oberwaid Tau Spa & Gym

Im Oberwaid Tau Spa & Gym trainieren Sie unter Anleitung von Profis, die Ihnen ein individuelles Trainingskonzept erstellen. Daher steht am Anfang ein Fitnesscheck mit funktioneller Muskelkraftmessung und Messung der Körperzusammensetzung mit bioelektrischer Impedanzanalyse B.I.A. Das feedbackgestützte Krafttraining erlaubt eine kontinuierliche Leistungs- und Bewegungskontrolle.

MITGLIEDSCHAFT	12 Monate für CHF 1950.–	6 Monate für CHF 1100.–
PARTNER MITGLIEDSCHAFT* <small>*Preis für die zweite Person</small>	12 Monate für CHF 1550.–	6 Monate für CHF 900.–
10ER ABO	für CHF 765.–	

DIE MITGLIEDSCHAFTEN ENTHALTEN FOLGENDE LEISTUNGEN:

- Fitnesscheck zu Beginn (DIERS®-Kraftmessung, BIA-Körperzusammensetzung)
- Trainingsplanung, Einweisung und Trainingsanpassung alle 3 Monate
- Teilnahme am wöchentlichen Sportprogramm
- Fachliche Einweisung in den Tau Spa-Bereich
- Komplette Nutzung von Hallenbad, Bio-Sauna, Hamam, beheiztem Aussensprudelbad, Ruhebereich und Spa-Terrasse
- Getränke und Obst
- Handtuch- und Bademantelservice
- Ein Unterbruch des Abonnements ist nur bei einer Jahresmitgliedschaft möglich. Höchstens zweimal pro Vertrag und für insgesamt maximal 3 Monate
- Parkieren in der Tiefgarage
- 10% Nachlass auf Spa-Anwendungen, Personal Training, Coiffeur Besuche und im Restaurant



Stand: 1. Januar 2024



Tageseintritt

Einen Tag lang eintauchen, abschalten und aufatmen. Im Oberwaid Tau Spa sind Sie auch als Tagesgast herzlich willkommen. Der Tageseintritt umfasst den Aufenthalt im Tau Spa sowie dem grosszügigen Gym.

1 TAG | PRO PERSON

CHF 85.–

TAGESEINTRITT IN KOMBINATION MIT EINER BEHANDLUNG

CHF 45.–

INKLUSIVE:

- Bademantel, Slipper und Badetücher
- Wasser, Tee und frisches Obst
- Parkieren in unserer Tiefgarage
- 10 % auf Personal Training

AUSSTATTUNG:

Der Tau Spa ist ausgestattet mit einem orientalischen Hamam, zwei Dampfbädern, einer Biosauna, einem Aussen-Whirlpool (35°), einem Hallenbad sowie Ruhe- und Treatmenträumen. Für ganz besondere Momente können Sie die exklusive Private Spa Suite buchen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa

täglich 10.00 bis 20.30 Uhr

Gym

Für Tagesgäste:

täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr

Für Hotelgäste / Member:

täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr

Sonntag ist der Gym unbetreut

Hallenbad

täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr

Das Tau Spa Team freut sich auf Ihre Buchungen und Anfragen:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr

Samstag und Sonntag von 10.00 bis 19.00 Uhr