

# Massagen

by Kerstin Florian

## Bewusste Auszeit – klassische Massage

Klassische Massagegriffe sorgen dafür, dass die Muskeln erwärmt, durchblutet und gelockert werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–
80 Minuten	CHF 165.–

## Kopf- und Nackenmassage

Gezielte Massagegriffe lösen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

25 Minuten	CHF 60.–
------------	----------

## Fussreflexzonen Massage

Die Druckpunkte am Fuss stehen in direkter Verbindung mit dem gesamten Körper. Über deren intensive Behandlung können unterschiedlichste Behandlungsziele positiv unterstützt werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–

# Massagen

by Kerstin Florian

## Hot Stone Massage

Warme und kühle Basaltsteine zusammen mit fließenden Massagegriffen und einem pflegenden Öl wirken beruhigend und ausgleichend. Die Muskulatur wird gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

50 Minuten ..... CHF 120.–

80 Minuten ..... CHF 170.–

## Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi Nui stammt von den alten Weisen Hawaiis, den Kahunas und ist bekannt dafür, wunderbar beruhigend und entspannend zu wirken. Lange fließende Massagebewegungen wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit.

50 Minuten ..... CHF 120.–

100 Minuten ..... CHF 190.–

Vervollständigen Sie Ihre Körperbehandlung mit einem wirkungsvollen Turkish Body Scrub oder Chamomile Body Scrub

25 Minuten ..... CHF 60.–