OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

«Wenn es meinen Mitarbeitenden gut geht, stärkt das auch mein Unternehmen.»

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gerne auch persönlich.

T +41 71 282 07 14
klinikinfo@oberwaid.ch

Betriebliches Gesundheitsmanagement - Ein starkes Unternehmen braucht gesunde Mitarbeitende

Senken Sie nachhaltig das Risiko von krankheitsbedingten Absenzen in Ihrem Betrieb.

In der Oberwaid können Sie Ihre Veranstaltung mit einem wertschöpfenden Coaching im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) gewinnbringend vervollständigen.

Standortbestimmung, Stress-Coping und effizientes Selbstmanagement sind die tragenden Säulen einer gesunden Unternehmensführung. Das Training von sozialer Kompetenz ist ein wichtiges Werkzeug für die Umsetzung von Führungsstrategien und die Voraussetzung für deren Wirksamkeit.

Upgrade yourself.

«Um klar zu sehen, reicht oft ein Wechsel der Blickrichtung.»

Antoine de Saint-Exupéry

BGM & Coaching

Die Erwartungen sind hoch, die Zeit ist knapp: Dieser unternehmerische Ist-Zustand verursacht noch kein Problem. Denn Stress kann durchaus belebend sein. Doch bei chronischer Überforderung ist Stress ein ernstes Gesundheitsrisiko. Mit einem gezielten betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) können Sie die Belastbarkeit und Resilienz Ihrer Mitarbeiter stärken, ihre Gesundheit fördern und die Zahl an krankheitsbedingten Ausfällen messbar senken. Denn ein starkes Unternehmen braucht gesunde Mitarbeitende.

Die Auseinandersetzung mit wissenschaftlichen Themen sowie unsere langjährige Erfahrung haben uns zur Entwicklung einer neuen und besonderen Form von Coaching und Seminaren für Führungskräfte geführt.

Ein Gewinn für jedes Unternehmen

Als führendes medizinisches Zentrum stärken wir die Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden, indem wir für jede Betriebsgrösse und Hierarchie-Stufe ein massgeschneidertes Programm anbieten. Unter Anleitung unserer Fachleute reflektieren und trainieren Sie in einem angenehmen Ambiente und modern ausgestatteten Seminarräumen. Hochkarätiges Coaching im betrieblichen Gesundheitsmanagement eröffnet Ihnen die Möglichkeit für einen Perspektivenwechsel, querzudenken und kreative Inspirationen.
Mit einer gezielten betrieblichen Gesundheitsförderung können Sie die für den Alltag dringend benötigte Energie aktivieren und neue Impulse für den anhaltenden Erfolg Ihres Unternehmens setzen.

Seminare

Selbstmanagement und soziale Kompetenz als Basis der Resilienz von Führungskräften sind Kernthemen unserer Firmen-Seminare (Dauer: ½ oder 1 Tag). Die Arbeit erfolgt im frontalen und interaktiven Vortrag, in Kleingruppenarbeit, Selbstreflexion und begleitenden Körperübungen

Individuelles Coaching

In einer vertiefenden Zusammenarbeit bieten wir ein individuelles Coaching für eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Selbstsorge und effizienter und gesunder Führung. Dieses Coaching steht Selbstzahlern und betrieblicher Finanzierung offen – bei entsprechender Vereinbarung auch anonymisiert über Gutscheine des Betriebes.

Individuelle Standortbestimmung

In einem persönlichen Erstgespräch ermitteln wir Ihren individuellen Standort bzgl. persönlicher Resilienz, Stressoren und Burnout-Risikofaktoren. Wir analysieren mit Ihnen Erfolgsstrategien und ungünstige Kompensationen im Umgang mit Stress. Auf dieser Basis entstehen erste Ansätze zur Optimierung ihres Selbstmanagements.

Balint Gruppe

Speziell mit Führungskräften trainieren wir soziale Wahrnehmungsaspekte in der Teamarbeit. Wir setzen hier die besondere, unterstützende und entlastende, Technik der Balint-Gruppen ein. Über die Analyse der Problemstellung, z. B. einer schwierigen Teamsituation, führt dies zu Lösungsvorschlägen.

OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

OBERWAID · RORSCHACHER STR. 311 · 9016 ST. GALLEN

T +41 71 282 0760 · KLINIKINFO@OBERWAID.CH · OBERWAID.CH