



Medienmitteilung
Februar 2025

Die Klinik Oberwaid neu auch mit muskuloskelettaler Rehabilitation auf der Spitalliste

Die Klinik Oberwaid in St. Gallen wird neu auch mit dem Leistungsauftrag der muskuloskelettalen Rehabilitation auf den Spitallisten der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden geführt. Damit kann die Klinik Oberwaid ab sofort auch in diesem Fachgebiet grundversicherte Patientinnen und Patienten behandeln und einen wichtigen Beitrag für die muskuloskelettale Rehabilitations-Versorgung in der Region leisten.

«Mit diesem Meilensteinentscheid finden unsere langjährige Expertise, unser Qualitätsausweis und die Versorgungsrelevanz des rehabilitativen Angebotes der Klinik Oberwaid endlich die verdiente Anerkennung. Wir freuen uns ausserordentlich, dass sich unsere Investitionen in die Zukunft der Gesundheitsversorgung der Region gelohnt haben und unser Angebot nun allen Patientinnen und Patienten offen steht.»,
so Dr. med. Doris Straus, CEO & Klinikdirektorin.

Die muskuloskelettale Rehabilitation der Oberwaid begleitet Patientinnen und Patienten nach einer Operation, einem Unfall oder anderen Erkrankungen am Bewegungsapparat zurück zu ihrer Selbstständigkeit. Das postoperative Rehabilitationsangebot ist primär auf Patientinnen und Patienten nach Eingriffen in den Bereichen Knie, Hüfte, Schulter und Wirbelsäule ausgerichtet. Ebenso werden chronische Schmerzpatientinnen und -Patienten von den Gesundheitsspezialisten der Oberwaid bestens betreut.

Dr. med. Matthias Zehringer, Chefarzt muskuloskelettale Rehabilitation, sieht einen grossen Bedarf in der Rehabilitation des Bewegungsapparates: «Nach einem Unfall, einer Wirbelsäulen- oder Gelenkoperation ist es das Ziel schnell wieder selbstständig und mobil zu werden. Dies ist umso wichtiger, wenn man, wie so oft im höheren Lebensalter, alleine lebt. Die Lebenserwartung steigt, die Ansprüche an die Lebensqualität bleiben. Hier kann die Rehabilitation in der Oberwaid einen wertvollen Beitrag leisten.»

Ab sofort können Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen aus der ganzen Schweiz die muskuloskelettale Rehabilitation der Oberwaid in Anspruch nehmen.

Die Oberwaid

Die Oberwaid ist eine moderne Gesundheitsinstitution am Stadtrand von St. Gallen mit weitem Blick über den Bodensee. Das Konzept der Oberwaid vereint moderne Medizin mit erstklassiger Hotellerie.

Das fachübergreifende Behandlungsangebot erstreckt sich von Diagnostik, Behandlung über Rehabilitation bis hin zu Prävention. Für jede Patientin und jeden Patienten werden von renommierten Fachärzten in den Bereichen Psychosomatik, Innere Medizin, Kardiologie und physikalischer & rehabilitativer Medizin massgeschneiderte Therapiepläne erstellt und in einem engagierten interdisziplinären Team von Gesundheitsexperten umgesetzt. Der Therapieplan fusst auf den medizinischen Befunden sowie einer ausführlichen Aufnahmediagnostik und berücksichtigt die Wünsche, Ziele und Möglichkeiten des jeweiligen Patienten.

Die Oberwaid bietet ein breites Spektrum an medizinischer Kompetenz in den Fachbereichen kardiologischer, muskuloskelettaler und psychosomatischer (somatoformer Störungen und chronischer Schmerzen) Rehabilitation.

Sie ist für alle drei Fachbereiche Listenspital der Kantone St.Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden, sodass Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen aus der ganzen Schweiz das gesamte Angebot an Rehabilitationsleistungen in Anspruch nehmen können.

Bild 1: Oberwaid mit Ausblick über den Bodensee ([Download](#))

Bild 2: Dr. med. Zehringer, Chefarzt Muskuloskelettale Rehabilitation, mit Patientin ([Download](#))

Kontakt

Dr. sc. med. Gavin Brupbacher

Leiter Unternehmensentwicklung, QM & Forschung

+41 71 282 07 46

gavin.brupbacher@oberwaid.ch