



Anmeldebogen Arthrosegruppe Oberwaid

Liebe Interessenten

Die Klinik Oberwaid startet eine physiotherapeutisch geleitete ambulante Arthrosegruppe für Patienten mit Hüft- oder Kniearthrose und Hüft-oder Knieprothese (Operation mindestens 3 Monate zurückliegend). Ziel ist die Erhaltung bzw. Verbesserung der Gelenkfunktion, der muskulären Stabilität und der Aktivitäten des täglichen Lebens durch zielgerichtetes und abwechslungsreiches Training.

Die Trainingszeiten sind Montag oder Donnerstag von 18-19 Uhr. Der Kurs geht über 12 Einheiten, die Kosten betragen 240 CHF. Zum Abschluss erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung, welche sie bei Ihrer Krankenversicherung einreichen können.

Anmeldungen und Fragen bitte an physiotherapie@oberwaid.ch oder telefonisch unter +41 71 282 0731

Name	
Vorname	
Adresse	
Kontak (E-Mail, Telefon)	

Bitte ankreuzen:

- Ich habe Hüftarthrose (ein-oder beidseitig)
- Ich habe bereits eine Hüftprothese
- Ich habe bereits beidseitig Hüftprothesen

Bitte ankreuzen:

- Ich habe Kniearthrose (ein-oder beidseitig)
- Ich habe bereits eine Knieprothese
- Ich habe bereits beidseitig Knieprothesen

Upgrade yourself.