



OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

«Die orthopädische Rehabilitation
der Oberwaid verhalf mir zu
einem agileren Alltag.»

Orthopädische Rehabilitation





Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gerne auch persönlich.

T +41 71 282 07 14
patientenanmeldung@oberwaid.ch



Orthopädische Rehabilitation

Wir begleiten Sie nach einer Operation, einem Unfall oder anderen Erkrankungen am Bewegungsapparat zurück zu mehr Selbstständigkeit, damit Sie möglichst schnell wieder im Leben stehen.

Die Oberwaid steht für eine ganzheitliche muskuloskeletale Rehabilitation und Nachsorge. Unser Behandlungskonzept kombiniert innovative Therapien mit bewährten Behandlungen. Modernste Geräte werden dabei zielgerichtet eingesetzt.

Unsere Kompetenz in der postoperativen Rehabilitation betrifft primär Patientinnen und Patienten nach Eingriffen in den Bereichen Knie, Hüfte, Schulter und Wirbelsäule. Ebenso werden Sie nach Unfällen, unfallchirurgischen Operationen oder als chronischer Schmerzpatient von unseren Spezialisten bestens betreut.

Vitalität und Bewegungsfreude

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Beweglichkeit und Kraft zu optimieren sowie Ihre Koordination und Ausdauer zu verbessern. Alles, damit Sie Ihre Selbstständigkeit schnellstmöglich wiedererlangen. Hierfür sind Schmerzlinderung und die Überwindung von Ängsten ein zentrales Ziel. Ein interdisziplinäres Team aus Fachärzten und Fachärztinnen sowie Gesundheitspezialisten begleitet Sie professionell und einfühlsam auf Ihrem Weg zurück zu Wohlbefinden und Lebensfreude.



Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- Rehabilitation nach Operationen in den Bereichen Knie, Hüfte, Schulter und Wirbelsäule
- Rehabilitation von Endoprothesen-Operationen des Hüft-, Knie und Schultergelenks
- Betreuung nach Unfällen und unfallchirurgischen Operationen
- Chronische Schmerzpatienten



Ziele, Behandlungen & Therapien

- Schmerzlinderung
- Wiedererlangung von Beweglichkeit und Kraft
- Verbesserung von Koordination und Ausdauer
- Gesundheitsorientierte Lebensführung
- Hilfe zur Rückkehr in den Alltag
- Individuelle Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapie im Therapiebad
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Medizinische Behandlungen bei postoperativen Beschwerden
- Individuelle Ernährungsberatung
- Bei Bedarf psychosomatische, kardiologische und internistische Konsultationen und Begleittherapie
- Sozialberatung



Physiotherapie in der Oberwaid

Übergeordnete Ziele unserer Physiotherapie sind die Wiederherstellung oder Verbesserung der Bewegungsfähigkeiten und -Funktionen, der Alltagstauglichkeit und der Arbeitsfähigkeit.

Die Oberwaid bietet ambulanten wie stationären Patientinnen und Patienten eine erstklassige physiotherapeutische Betreuung.

Die Wahl der Behandlung orientiert sich an der ärztlichen Diagnose, den festgelegten Behandlungszielen, der Anamnese sowie an den Ergebnissen der physiotherapeutischen Funktions- und Bewegungsanalyse.

Bei der physiotherapeutischen Betreuung legen wir grossen Wert auf ein einfühlsames Verhältnis zu den Patientinnen und Patienten.

Ihr Weg zur ärztlichen Verordnung

Die stationäre muskuloskelettale Rehabilitation steht den zusatzversicherten PatientInnen folgender Versicherungen offen: Swica, Helsana, CSS, Concordia, Visana, Sanitas, RVK (ÖKK, FKB, Sympany, AXA, EGK, Elips, Galenos etc.) zur Verfügung. Bei Verfügbarkeit und Kostengutsprache der Versicherungen Swica, Helsana, Concordia und Visana steht das stationäre Rehabilitationsprogramm auch allgemein versicherten PatientInnen zur Verfügung.

Nach Zuweisung durch den Facharzt wird Ihnen ein Therapieplatz in der Oberwaid reserviert. Die Kostengutsprache wird üblicherweise vom zuweisenden Arzt beantragt. Nach Wunsch stellt aber auch unsere Patientenmeldung gerne das Gesuch für die Kostengutsprache. Sobald diese vorliegt, kann die muskuloskelettale Rehabilitation beginnen.



Die Oberwaid – respektvoll umsorgt

Das einmalige Konzept der Oberwaid vereint erstklassige Hotellerie mit hoher medizinischer Kompetenz. Sie verfügt über grosse, helle Räume mit freiem Blick auf den wunderschönen Bodensee, den grünen Privatpark oder auf die Ausläufer des Alpsteingebirges. Alle Patientenzimmer sind mit exklusiven Holzmöbeln, Parkettböden, einem geräumigen Badezimmer und modernster Technik ausgestattet. Die Oberwaid bietet Ihnen Ruhe und Diskretion. Hier können Sie sich voll und ganz auf sich und Ihre Gesundheit konzentrieren. Ganz im Sinne unseres Versprechens: Upgrade yourself.



Komfort eines Hotels mit der Sicherheit einer Klinik



Hoher Therapiestandard auf wissenschaftlich fundiertem Niveau



Modernste medizinische Einrichtungen



Interdisziplinäre GesundheitsspezialistInnen



24 Stunden Pflegeservice



Kooperationen mit dem Kantonsspital St. Gallen und der Hirslanden Klinik Stephanshorn, St. Gallen

Rehabilitation & Prävention

Das ganzheitliche Konzept der Oberwaid

Die Oberwaid bietet ein breites Spektrum an medizinischer Kompetenz in den Fachdisziplinen psychosomatischer, kardiologischer und orthopädischer Rehabilitation.

Unsere Expertise der Burnout-Prävention fließt in ein massgeschneidertes Kur-Angebot zum gesunden Stressmanagement. Durch gezielte Strategien lernen Sie Überlastungssymptomen entgegenzuwirken.

Die medizinischen Check-ups der Oberwaid dienen zur Abklärung des eigenen Gesundheitsprofils. Ein interdisziplinäres Team aus renommierten FachärztInnen und TherapeutInnen begleitet Sie professionell auf Ihrem Weg zurück zu Wohlbefinden und Lebensfreude. Unser Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu verbessern oder zu erhalten.



Psychosomatik



Kardiologie



Orthopädie



Physiotherapie



Check-ups





OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.