

OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

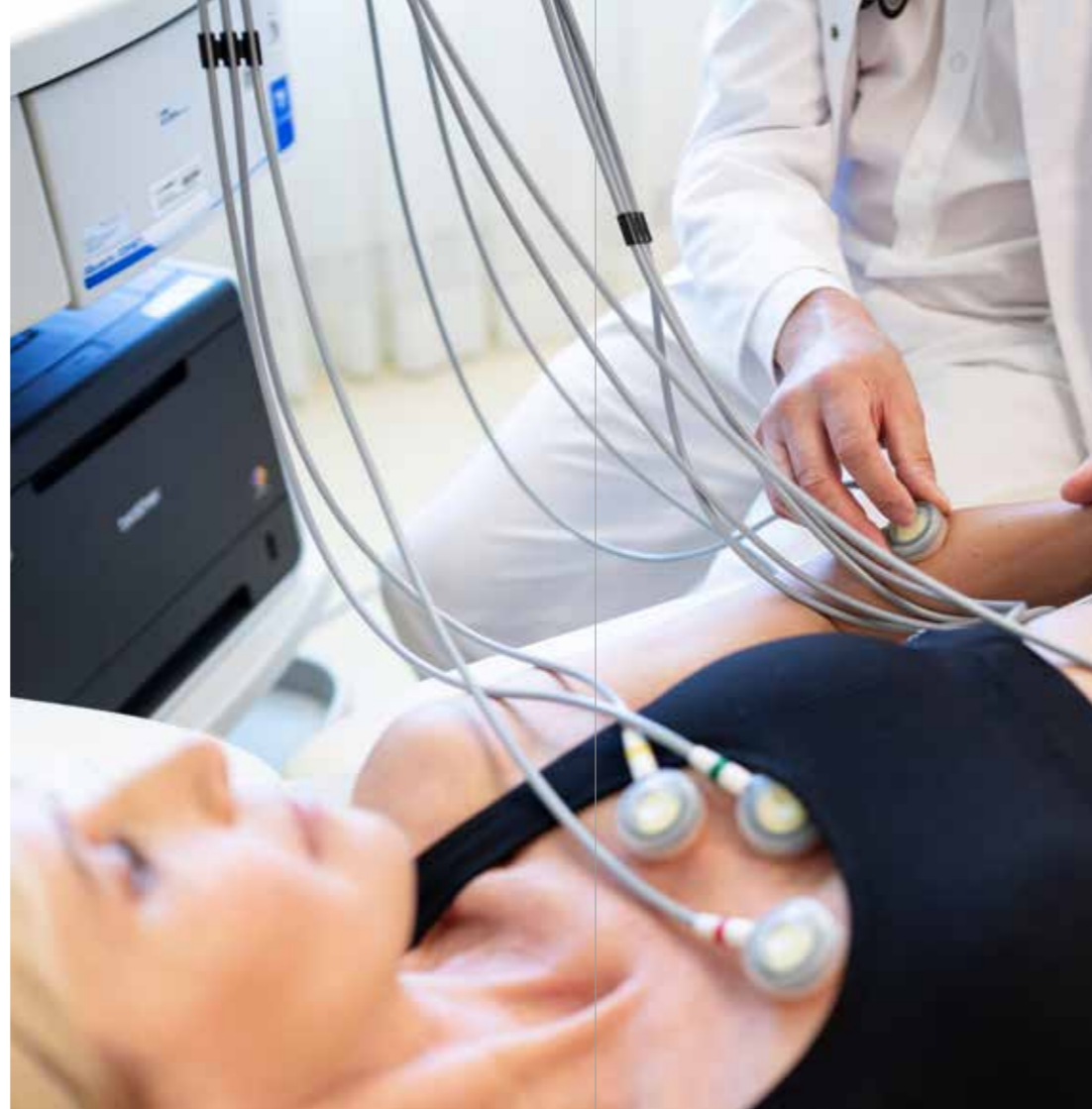
«Mit dem Wissen um meine persönliche Belastbarkeit kehrten Mut und Vertrauen in mein eigenes Herz zurück.»

Kardiologische Rehabilitation



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gerne auch persönlich.

T +41 71 282 07 14  
patientenanmeldung@oberwaid.ch



## Kardiologische Rehabilitation

Nach einem akuten Ereignis wie einer Herzoperation oder einem Herzinfarkt und bei chronischen Erkrankungen des Herzens helfen wir Patienten in ihren gewohnten Alltag zurückzukehren und ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern.

Es ist wichtig, dass Patienten nach einer schweren Erkrankung das Vertrauen in ihre körperliche Leistungsfähigkeit für den Alltag und das Berufsleben zurückgewinnen. Dafür steht in der Oberwaid ein erfahrenes und interdisziplinäres Team aus Kardiologen, Herz- und Bewegungstherapeuten, Pflegekräften, Psychotherapeuten, Ernährungsberatern und Ergotherapeuten zur Verfügung. Gemeinsam mit Ihnen werden die individuellen Behandlungsziele und der Therapieplan festlegt.

## Mehr Lebensqualität

Das Ziel der kardiologischen Rehabilitation ist die Verbesserung der Lebensqualität. Um dies zu erreichen, gilt es Ängste zu überwinden und das Vertrauen in das eigene Herz zu stärken. Hierfür betrachten wir auch die Stressfaktoren, die vielleicht zu Ihrer Erkrankung beigetragen haben sowie die Stresssituation, die durch Ihre Erkrankung zusätzlich entstanden ist und erarbeiten entsprechende Lösungen. Die technische Ausstattung der Oberwaid erfüllt dabei modernste Technologiestandards.



## Unser Behandlungsschwerpunkte:

- Nachbehandlung nach Herzinfarkten und Herzoperationen
- Nachbehandlung nach schweren kardiologischen Krankheitsverläufen
- Herzinsuffizienz mit den jeweiligen Begleitkrankheiten



## Umfassende Diagnostik

- Ultraschall (Echokardiographie)
- Erfassung eines 24-Stunden-EKG
- Belastungs-EKG
- 24-stündige Überwachung des Blutdrucks (Langzeitblutdruckmessung)
- Darstellung des Blutflusses in Herzkammer und an den Herzklappen (Duplex-Sonographie)
- Ultraschall der Blutgefäße zum Gehirn und zu den ver- und entsorgenden Gefäßen
- Stress-Echo
- Herzschrittmacher- und ICD-Kontrollen
- Psychokardiologie
- Einbezug der Lebenspartner in die Behandlung (z.B. Schulungen in unserer Lehrküche, Anti-Raucherprogramme, lebensrettende Massnahmen etc.)



## Krankheitsverarbeitung mit Psychokardiologie

Akute Herzerkrankungen bedeuten einen tiefen Einschnitt im Leben aller Betroffenen. Patienten sollen lernen, die seelischen Folgen der Krankheit zu überwinden und mit der Erkrankung zu leben. Dafür stehen Ihnen speziell ausgebildete Fachärzte zur Verfügung.

- Testpsychologisches Screening aller kardiologischen Reha-Patienten
- Workshop «Wie hängen Herz und Psyche zusammen?»
- Direkter und interdisziplinärer Austausch (Gesamtbehandlungsplan)
- Bei Indikation begleitende individualisierte Therapie
- Empfehlungen für weiterführende Therapieoptionen
- Für motivierte Patienten ist die Teilnahme an der Rauchstoppsprechstunde möglich
- Anmeldung zur psychokardiologischen Sprechstunde durch den fallführenden Kardiologen

## Ihr Weg zur ärztlichen Verordnung

Die stationäre Kardiologische Rehabilitation der Oberwaid steht Patienten aller Versicherungsklassen aus der ganzen Schweiz offen.

Nach Zuweisung durch den Facharzt wird Ihnen ein Platz in der Oberwaid reserviert. Die Kostengutsprache wird üblicherweise vom zuweisenden Arzt beantragt. Auf Wunsch kann auch unsere Patienten-anmeldung gerne das Gesuch für die Kostengutsprache stellen. Sobald diese vorliegt, kann die kardiologische Rehabilitation beginnen.

Wir stehen Ihnen mit professioneller Beratung zur Verfügung und helfen Ihnen gerne dabei, die Formalitäten zu klären.



## Die Oberwaid – respektvoll umsorgt

Das einmalige Konzept der Oberwaid vereint erstklassige Hotellerie mit hoher medizinischer Kompetenz. Sie verfügt über grosse, helle Räume mit freiem Blick auf den wunderschönen Bodensee, den grünen Privatpark oder auf die Ausläufer des Alpsteingebirges. Alle Patientenzimmer sind mit exklusiven Holzmöbeln, Parkettböden, einem geräumigen Badezimmer und modernster Technik ausgestattet. Die Oberwaid bietet Ihnen Ruhe und Diskretion. Hier können Sie sich voll und ganz auf sich und Ihre Gesundheit konzentrieren. Ganz im Sinne unseres Versprechens: Upgrade yourself.



Komfort eines Hotels mit der Sicherheit einer Klinik



Hoher Therapiestandard auf wissenschaftlich fundiertem Niveau



Modernste medizinische Einrichtungen



Interdisziplinäre Gesundheitsspezialisten



24 Stunden Pflegeservice



Kooperationen mit dem Kantonsspital St. Gallen und der Hirslanden Klinik Stephanshorn, St. Gallen

## Rehabilitation & Prävention

# Das ganzheitliche Konzept der Oberwaid

Die Oberwaid bietet ein breites Spektrum an medizinischer Kompetenz in den Fachdisziplinen psychosomatischer, kardiologischer und orthopädischer Rehabilitation.

Unsere Expertise der Burnout-Prävention fließt in ein massgeschneidertes Kur-Angebot zum gesunden Stressmanagement. Durch gezielte Strategien lernen Sie Überlastungssymptomen entgegenzuwirken.

Die medizinischen Check-ups der Oberwaid dienen zur Abklärung des eigenen Gesundheitsprofils. Ein interdisziplinäres Team aus renommierten Fachärzten und Therapeuten begleitet Sie professionell auf Ihrem Weg zurück zu Wohlbefinden und Lebensfreude. Unser Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu verbessern oder zu erhalten.



Psychosomatik



Kardiologie



Orthopädie



Physiotherapie



Check-ups





OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.