

OBERWAID

DAS HOTEL. DIE KLINIK.

«Eine Stunde Wellness in  
der Oberwaid und ich fühle  
mich wie ein neuer Mensch.»

Tau Spa & Gym



## Ein breites Angebot für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

[Medical Wellness für Körper, Geist und Seele](#)

Eintauchen und abschalten. Der Oberwaid Tau Spa & Gym lädt auf 1100 m<sup>2</sup> mit seinem vielseitigen Wellness-Angebot zum Entspannen ein. Massagen und hochwertige Behandlungen der skandinavischen Marke «Kerstin Florian» sorgen für wohltuende Verwöhmomente.

Der Tau Spa ist ausgestattet mit einem Hamam, zwei Dampfbädern, einer Biosauna, einem Aussen-Whirlpool, einem Hallenbad, einem modernen Gym sowie Ruhe- und Treatmenträumen. Für ganz besondere Momente können Sie die exklusive Private Spa Suite buchen.

[Upgrade yourself.](#)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

T +41 71 282 05 40

[tauspa@oberwaid.ch](mailto:tauspa@oberwaid.ch)

## Gesichtsbehandlungen

by Kerstin Florian

Mit ihren luxuriösen, zielgerichteten Gesichtsbearhandlungen macht Kerstin Florian Gesichtspflege zu einem einmaligen Erlebnis. Zwei verschiedene Gesichtsmassagetechniken und die 16-Punkt-Akupressur sorgen für unvergessliche Momente und sichtbare Resultate.



### Signature-Gesichtsbehandlung

Hochwirksame Rezepturen für Hände, Gesicht, Nacken und Dekolleté für eine sofortige Optimierung der Gewebestruktur, mehr Straffheit, Glanz und Leuchtkraft inklusive Upgrade, Wimpern und Augenbrauen färben und formen.

80 Minuten CHF 190.–

---

### Klassische Gesichtsbearhandlung

Diese Behandlung verleiht mit ihrem hochwirksamen Peeling und einer pflegenden Maske nach Wahl jedem Hauttyp ein Gefühl von Reinheit und Balance.

50 Minuten CHF 130.–

---

80 Minuten CHF 170.–

---

## Gesichtsbehandlungen

by Kerstin Florian

### Erfrischung pur - Quick Gesichtsbearhandlung

Diese perfekte Einstiegsbehandlung inkl. unserer Bio-Moormaske reinigt und entschlackt die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen und neuer Energie für einen frischen Teint.

25 Minuten CHF 65.–

---

### Für den Mann

Eine beruhigende Tiefenreinigung, die auf die besonderen Bedürfnisse männlicher Haut zugeschnitten ist.

50 Minuten CHF 120.–

---

## Gesichtsbehandlungen

### Upgrades

Unsere Upgrades sind mit jeder Anwendung kombinierbar, um optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Haut einzugehen.

- Chitosan-Maske – beruhigend, entzündungshemmend
- Aufhellende Gesichtsmaske – klärend, feuchtigkeitsspendend
- Erholung pur für die Augen – Silikonpads die beruhigen und neue Strahlkraft verleihen
- Coenzym Q10 – sauerstoffspendend, pflegend
- Vitamin-C-Ampulle – schützend, regenerierend
- PRO 30 Multi-Säure-Peeling – Peeling zur Hauterneuerung
- Biomatrix-Tuchmaske mit Meeressubstanzen – regenerierend, Anti-Aging-Effekt
- Intensive-Repair-Ampulle – heilend, Anti-Aging-Effekt
- Tiefenreparatur für das Haar – pflegend, feuchtigkeitsspendend

Pro Upgrade CHF 20.–

---

## Beauty

### Maniküre

#### Spa Maniküre

Wertvolle Wirkstoffe verwöhnen die strapazierte Haut der Hände. Komplett mit Bad, Peeling, Packung, Nagelpflege und Massage bis über den Ellbogen. Ein Rundumprogramm mit ganz viel Mehrwert.

60 Minuten mit Lack CHF 80.–

---

45 Minuten ohne Lack CHF 60.–

---

#### Maniküre mit Shellac

Shellac ist eine besondere Nagellack-Variante in Gel-Form. Nach dem Auftragen wird Shellac mit UV-Licht gehärtet. Dadurch bildet sich auf dem Nagel eine extrem stabile Lackschicht, die gegen Kratzer und Abblättern schützt. Einmal Aufgetragen hält Shellac über mehrere Wochen und muss erst dann erneuert werden.

80 Minuten CHF 90.–

---

#### Quick Maniküre

Eine kurze individuelle Handpflege

25 Minuten CHF 40.–

---

# Beauty

## Pediküre

### Spa Pediküre

Nach dem Kompletprogramm – sorgsamer Pediküre, Peeling, Fussbad und abschliessender Massage bis über die Waden – fühlen sich Ihre Füsse wieder leicht und frisch an. Rundum versorgt mit Feuchtigkeit und wohltuenden Eigenschaften.

60 Minuten mit Lack CHF 90.–

45 Minuten ohne Lack CHF 70.–

### Pediküre mit Shellac

Shellac ist eine besondere Nagellack-Variante in Gel-Form. Nach dem Auftragen wird Shellac mit UV-Licht gehärtet. Dadurch bildet sich auf dem Nagel eine extrem stabile Lackschicht, die gegen Kratzer und Abblättern schützt. Einmal Aufgetragen hält Shellac über mehrere Wochen und muss erst dann erneuert werden.

80 Minuten CHF 100.–

### Quick Pediküre

Eine kurze individuelle Fusspflege

25 Minuten CHF 40.–

# Beauty

## Zusätze

### Färben & Formen

Wimpern und Augenbrauen färben und formen CHF 45.–

Wimpern oder Augenbrauen färben CHF 25.–

Wimpern und Augenbrauen färben CHF 35.–

Wimpern formen CHF 25.–

### Depilation

Gesichtspartie CHF 20.–

Unterarme CHF 30.–

Beine Unterschenkel CHF 55.–

Beine komplett CHF 75.–

Achseln CHF 30.–

Bikinizone CHF 30.–

Rücken CHF 55.–



## Körperbehandlungen

by Kerstin Florian

Kerstin Florians einzigartige Körperbehandlungen verbinden traditionelle Heilmethoden mit modernem Luxus, um besonders wirksame und erholsame Wellness-Momente zu schaffen.



### Signature-Körperbehandlung

Sie kommen bei dieser Ganzkörpermassage mit Peeling und warmem Body-Wrap in den Genuss der beruhigenden und ausgleichenden Wirkung von wildem Lavendel.

80 Minuten ..... CHF 175.–

### Body Firming Detox-Körperbehandlung

Entschlacken und beleben Sie Ihren Körper mit einem reinigenden Peeling, das Ihre Körperkonturen strafft und neu definiert. Die anschliessende Massage begünstigt durch den Einsatz klinisch geprüfter Produkte (Kerstin Florian Slimming Serum) die Gewichtsabnahme und vermindert Cellulite. 80 Minuten inkl. Spirulina-Wrap.

50 Minuten ..... CHF 120.–

80 Minuten ..... CHF 170.–

## Körperbehandlungen

by Kerstin Florian

### Spirulina Body-Wrap

Die Spirulina-Alge wirkt revitalisierend und pflegend, indem sie die Haut auf natürliche Weise mit unverzichtbaren Vitaminen, Mineralstoffen und Proteinen versorgt. 80 Minuten inkl. Mini-Gesichtsbehandlung.

50 Minuten ..... CHF 120.–

80 Minuten ..... CHF 170.–

### Turkish Body Scrub & Massage

Bei diesem belebenden und remineralisierenden Erlebnis kommen für die zweifache Peeling-Wirkung Thermalsalze mit natürlichen Mineralstoffen und ein Luffa-Peeling zum Einsatz. Ihr Körper wird von Grund auf geglättet und mit neuer Energie versorgt.

50 Minuten ..... CHF 120.–

### Chamomile Body Scrub & Massage

Dieses reichhaltige Kräuter-Peeling begleitet von einer Kamille-Aromatherapie befreit die Haut von stumpfen Zellen, bevor eine belebende Luffa-Massage den Blutkreislauf anregt.

50 Minuten ..... CHF 120.–

# Massagen

by Kerstin Florian

## Bewusste Auszeit – klassische Massage

Klassische Massagegriffe sorgen dafür, dass die Muskeln erwärmt, durchblutet und gelockert werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–
80 Minuten	CHF 165.–

## Kopf- und Nackenmassage

Gezielte Massagegriffe lösen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

25 Minuten	CHF 60.–
------------	----------

## Fussreflexzonen Massage

Die Druckpunkte am Fuss stehen in direkter Verbindung mit dem gesamten Körper. Über deren intensive Behandlung können unterschiedlichste Behandlungsziele positiv unterstützt werden.

25 Minuten	CHF 60.–
50 Minuten	CHF 115.–

# Massagen

by Kerstin Florian

## Hot Stone Massage

Warme und kühle Basaltsteine zusammen mit fließenden Massagegriffen und einem pflegenden Öl wirken beruhigend und ausgleichend. Die Muskulatur wird gelockert und der Stoffwechsel beschleunigt.

50 Minuten	CHF 120.–
80 Minuten	CHF 170.–

## Lomi Lomi Massage

Lomi Lomi Nui stammt von den alten Weisen Hawaiis, den Kahunas und ist bekannt dafür, wunderbar beruhigend und entspannend zu wirken. Lange fließende Massagebewegungen wechseln ab mit sanfter Gelenklockerung und kräftiger Körperarbeit.

50 Minuten	CHF 120.–
100 Minuten	CHF 190.–

Vervollständigen Sie Ihre Körperbehandlung mit einem wirkungsvollen Turkish Body Scrub oder Chamomile Body Scrub

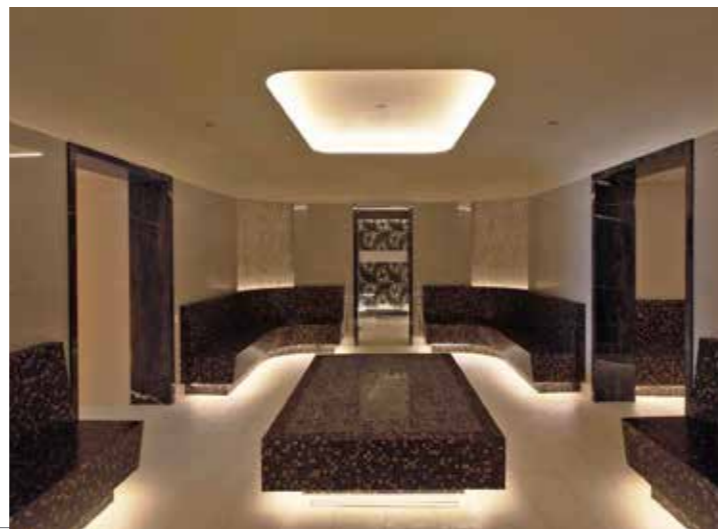
25 Minuten	CHF 60.–
------------	----------

# Hamam

## Orientalische Sinnlichkeit

Der Hamam dient in seiner ursprünglichen Form der Körperreinigung, dem Wohlbefinden und der Sauberkeit. Dazu gehören orientalische Sinnlichkeit, wohlriechende Düfte und luxuriöse Ausstattung.

Das persönliche Wohlbefinden wird merklich erhöht. Verspannungen lösen sich, die Durchblutung der Haut wird angeregt. Regelmässige Hamambesuche erzeugen einen hohen kosmetischen Effekt für den ganzen Körper. Lassen Sie sich auf die faszinierende Badezeremonie des Hamam ein und entdecken Sie eine neue Wellness-Variante.



# Hamam

## Rundgang

### Selbstständiger Rundgang

Das Hamamritual folgt einem traditionell vorgegebenen Ablauf. Um den orientalischen Badekult geniessen zu können, brauchen Sie Zeit, Lust und die Neugierde auf etwas Aussergewöhnliches. Sie erhalten von uns eine Einführung in den Ablauf sowie Pestemal, Peelinghandschuh und Seife, mit denen Sie sich selbstständig peelen und waschen. Im Anschluss folgt ein Rasul mit pflegenden Mineralschlämmen. Die Heilschlämme in verschiedenen Farben und Körnungen werden in Eigenanwendung auf den Körper aufgetragen. Die Kombination von feuchter Wärme und Schlämmen regt den Stoffwechsel an und reinigt die Haut porentief.

### Hotelgäste

1 Person	CHF 45.–
2 Personen	CHF 70.–

### Externe Day Spa Gäste (inkl. Tagesentritt)

1 Person	CHF 75.–
2 Personen	CHF 140.–



# Hamam

## Rituale

### Hamam Ritual – Die Reinheit

Dieses traditionelle Reinigungs-Ritual beginnt mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.). Ihre Haut fühlt sich nun wunderbar weich an. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.).

65 Minuten ..... CHF 120.–

### Hamam Ritual – Die Pflege

Verschiedene Mineralschlämme werden auf die Haut aufgetragen, die in Kombination mit Dampf den Körper reinigen und seidig-glatt pflegen (20 Min.). Fliessende Streichungen mit Aromaölen lassen Sie bei der Ganzkörperölung (25 Min.) in eine andere Welt eintauchen.

65 Minuten ..... CHF 105.–

1 Person ..... CHF 105.–

2 Personen ..... CHF 190.–

# Hamam

## Rituale

### Hamam Ritual – Von Kopf bis Fuss

Zuerst wird Ihre Haut mit pflegenden Mineralschlämmen gereinigt und genährt (20 Min.). Bei der traditionellen Kopfwäsche mit anschliessender Fussmassage (20 Min.) lösen sich Verspannungen im ganzen Körper. Die nachfolgende Massage (20 Min.) – Sie sind eingehüllt in duftendem Schaum – lässt Raum und Zeit verfließen.

100 Minuten ..... CHF 155.–

1 Person ..... CHF 155.–

2 Personen ..... CHF 295.–

### Hamam Ritual – Der Wohlgenuss

Bei diesem königlichen Ritual werden Sie mit warmen Wassergüssen und einem Ganzkörperpeeling mit einem Peelinghandschuh (20 Min.) verwöhnt. Die Haut wird samtweich. Danach werden Sie in eine duftende Schaumwolke gehüllt und gleichzeitig massiert (20 Min.). Die abschliessende Ganzkörpermassage mit Aromaöl (50 Min.) lässt Sie in eine andere Welt eintauchen.

2 Stunden 10 Minuten ..... CHF 240.–

# Hamam

## Einzelerlebnisse – Reinigung

### Peelingmassage

Warme Wassergüsse und eine belebende Peelingmassage machen Ihre Haut samtweich und frisch.

25 Minuten

CHF 80.–

---

### Kopfwaschung und Fussmassage

Abschalten und frisch erwachen mit wohltuender Kopfwaschung, Kopfhautmassage sowie vitalisierender Schaummassage für die Füsse.

25 Minuten

CHF 80.–

---

### Seifenschaummassage

Eingehüllt im duftenden Schaum, verfließen Raum und Zeit. Nach den Güssen ist Ihre Haut seidig gepflegt.

25 Minuten

CHF 80.–

---

# Hamam

## Einzelerlebnisse – Pflege

### Ganzkörperölung

Fliessende Streichungen schenken dem Körper pure Entspannung sowie intensive Pflege der Haut.

25 Minuten

CHF 80.–

---

### Aromaölmassage

Erleben Sie eine wohltuende und pflegende Ganzkörpermassage mit duftenden Aromen.

50 Minuten

CHF 135.–

---

Alle Hamam Anwendungen sind inklusive Tageseintritt.

Für Hotelgäste reduziert sich der Preis für Hamam Rituale und Einzelerlebnisse um CHF 20.– pro Person.

Diese Reduktion gilt nicht für den selbstständigen Hamam Rundgang.

## Private Spa Suite

Sichere Entspannung in absoluter Privatsphäre

Lassen Sie die Welt vor der Tür und entspannen Sie sich in völliger Privatsphäre. Die exklusive Private Spa Suite in der Oberwaid ist ein ganz besonderer Ort der Erholung. Auf 70 m<sup>2</sup> finden Sie einen Whirlpool, eine Regendusche, ein Dampfbad, eine Sauna sowie eine mit Plasma TV ausgestattete Ruhelounge. Reservieren Sie dieses Refugium, wenn Sie gerne für sich geniessen oder sich einfach zurückgezogen wohlfühlen und träumen möchten.



## Private Spa Suite

Arrangements

### Private Spa classic

3 stündige Nutzung der Private Spa Suite inklusive Tageseintritt für das Wellness-areal, Bademantel, Badeschuhe und Badetücher.

3 Stunden für 2 Personen ..... CHF 250.–

### Private Spa & more

Vervollständigen Sie Ihr privates Spa Erlebnis mit einer Flasche Champagner, einer Auswahl von Canapés, Suppe, Paninis mit drei verschiedenen Aufstrichen und kleinen Süßigkeiten sowie Früchten mit flüssiger Schokolade.

3 Stunden für 2 Personen ..... CHF 350.–

### Private Spa Package by Kerstin Florian

Inklusive:

Bademantel und Badetücher

Eine Flasche Champagner, eine Auswahl von Canapés, kleinen Süßigkeiten sowie Früchten mit flüssiger Schokolade.

2 x Kerstin Florian Treatments à 50 Minuten (Klassische Gesichtsbildung, Gesichtsbildung für den Mann oder Bewusste Auszeit – Klassische Massage).

3 Stunden für 2 Personen ..... CHF 530.–

# Etikette

## Spa & Hamam

### Bekleidung Anwendungen

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um die Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmalslip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

### Bekleidung Hamam

Unser Hamam ist kein Nacktbereich. Das Tragen des Pestemal (Wickeltuch) ist Pflicht. Bei der Körperreinigung und -waschung darf das Pestemal abgelegt werden. Während der Behandlungen wird Ihre Intimsphäre mit speziellen Abdecktechniken geschützt.

Das Tragen von Badekleidern oder Unterwäsche unter dem Pestemal ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

### Bekleidung Pool- und Saunabereich

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badebekleidung. In der Sauna bitten wir Sie aus hygienischen Gründen, keine Kleidung zu tragen.

### Stornierung

Ihre Terminabsage nehmen wir bis mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entgegen. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

# Etikette

## Spa & Hamam

### Hygiene Hamam

Bitte wenden Sie den Kесе (Peelinghandschuh) und die Seife aus hygienischen Gründen nur in dem dafür vorgesehenen Raum an.

### Ruhezone Hamam

Der Hamam ist ein Ort der Zurückgezogenheit, der Reinheit und der Entspannung. Wir bitten Sie, bei Gesprächen Rücksicht auf die anderen Gäste zu nehmen.

### Kinder im Spa

Der Spa-Bereich ist ein Ort der Ruhe. Im Pool- und Saunabereich sind Jugendliche ab 16 Jahren gestattet. Im Hallenbad sind Kinder und Jugendliche in Begleitung Erwachsener gestattet.

### Nehmen Sie sich Zeit

Damit Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserem Spa-Empfang zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese von der Behandlungszeit reduziert wird.

# Öffnungszeiten

## Öffnungszeiten für Hotelgäste

### Hallenbad

Täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr

### Sauna- und Hamambereich

Montag bis Sonntag 10.00 bis 20.00 Uhr

## Öffnungszeiten für Day Spa Gäste

### Hallenbad

Täglich von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr

### Sauna- und Hamambereich

Sonntag bis Donnerstag 10.00 bis 20.00 Uhr

Freitag & Samstag 10.00 bis 21.00 Uhr