

DENN DIE HAUT VERGISST NIE

# Dermatologische Check-ups

Die Haut vergisst nie. Die dermatologischen Check-ups dienen daher der Früherkennung von Lichtschäden und vorzeitiger, äusserlich bedingter Hautalterung, Hautkrebs und Hauterkrankungen sowie Beratung bei bestehenden Hautproblemen. Dazu führt unsere Dermatologin, Frau Dr. med. Sabine Werner,

eine gründliche Untersuchung Ihrer gesamten Haut durch und erhebt Risikofaktoren für Hauterkrankungen. Basierend auf den Ergebnissen erhalten Sie Empfehlungen, wie Sie die Gesundheit Ihrer Haut erhalten oder verbessern können.

Skin Check-ups	Plus	Basis
Gründliche individuelle Haut-Anamnese (Risiko-Profil)	✓	✓
Komplette Untersuchung der Haut zur Früherkennung von Hautkrebs, Hautkrebs-Vorstufen, vorzeitiger Hautalterung oder Hauterkrankungen	✓	✓
Kontrolle von Leberflecken/Muttermalen (Nävi) inkl. Auflichtmikroskopie (Dermatoskopie) sowie Kopfhaut, Haaren, Nägeln	✓	✓
Ausführliche Besprechung der Untersuchungsergebnisse und allf. Empfehlung für eine medizinisch erforderliche Therapie	✓	✓
Kurzbericht mit den relevanten Resultaten und Zustellung an den Patienten	✓	✓
<b>Prävention:</b> Individuelle Instruktion zur Selbstbeobachtung der Haut und zu möglichen Alarmzeichen für Hautkrebs und Vorstufen (Patienten-Eduktion) sowie UV-Strahlung/UV-Schutz oder <b>Hautschutz &amp; Pflege:</b> Individueller Pflege- und Sonnenschutzplan entsprechend Hauttyp zur Vorbeugung von Hautschäden und vorzeitiger Hautalterung oder <b>Coaching:</b> mögliche Bewältigungsstrategien, therapiebegleitende Selbsthilfemethoden und Entspannungstechniken wie medizinische Hypnose für vorbestehende Hautprobleme oder chronische Hauterkrankungen wie z.B. Neurodermitis, Juckreiz, Kratzakne, Skin Picking, häufig wiederkehrender Herpes u.a.	✓	
	1,5 Stunden	1 Stunde
	CHF 500.–	CHF 375.–



«Früherkennung ist das A und O in der Hautkrebsvorsorge.»

Dr. med. Sabine Werner  
Belegärztin Dermatologie